

# WIJKKRANT DE VELDKAKEL

Dé wijkkrant door en voor de wijk Veldhuizen



## IN DEZE VELDKAKEL

### 40 JAAR GROENENDAAL

LIA, PIONIER UIT DE  
BUURT EN BEWONER  
VAN DE GROENENDAAL  
ORGANISEERDE DIT  
HEUGLIJKE JUBILEUM!

PAGINA 2

### EEN ZONNIGE, NIEUWE EDITIE!

Het voorjaar staat voor de deur en dat betekent een nieuwe editie van de Veldkake! De komende maanden worden in en rondom Veldhuizen voor jong en oud leuke activiteiten georganiseerd. We kijken terug op een geslaagde wijkontmoeting en de 'Uur voor je Buur'-actie. Dus pak een kop koffie of thee, nestel je op de bank en geniet van deze gloednieuwe editie. Veel leesplezier!

### RAMADAN

Een bewoner neemt ons mee in zijn visie over vasten. De ramadan vindt dit jaar in maart en april plaats. Voor bewoners die meedoen: Ramadan moebarak!

PAGINA 4

### NIEUWE REDACTIELEDEN!

De Veldkake! kreeg er een aantal nieuwe redactieleden bij. René, Steven en Cynthia stellen zich graag aan de lezers voor.

PAGINA 9

# COLOFON

## Redactieleden:

- Anouk Wassenaar
- Cynthia van den Dam
- Eline Louwen
- Eva van der Mast
- Judith van der Weide
- Maurits Tuinenburg
- René van Leeuwen
- Steven Berendsen

Fotografie: Redactie en derden

Vormgeving: Eline Louwen

## Contactgegevens:

Wijkkrant De Veldkakeel

E-mail: [veldkakeel@gmail.com](mailto:veldkakeel@gmail.com)

*De Veldkakeel is een informele wijkkrant voor en door inwoners van Veldhuizen dat zo veel mogelijk informeert over buurtactiviteiten en buurtverbindingen. Bedoeld om het 'thuis voelen' in Veldhuizen te vergroten en contact tussen buurtbewoners te bevorderen.*

## Verspreiding:

De Veldkakeel wordt gratis verspreid in de wijk Veldhuizen en is verkrijgbaar op diverse locaties in de omgeving.

We bezorgen niet bij huizen met nee/nee-stickers. Alle edities zijn beschikbaar om te downloaden via <https://www.veldkakeel.nl>.

Wil je de Veldkakeel ontvangen ondanks de Nee/Nee-sticker? Dat kan! Bestel nu de speciale Veldkakeel brievenbussticker via <https://www.veldkakeel.nl/product/13678302/ja-sticker-de-veldkakeel>.

## Copyright:

Alle rechten voorbehouden.

# INHOUDSOPGAVE

## Pagina 3

De wijkontmoeting

## Pagina 4

Pionier uit de wijk: Lia

## Pagina 5:

Bellevue 30 jaar!

## Pagina 6

Bewonersadviesgroep

## Pagina 7

Activiteiten in de buurt

## Pagina 8

Onze nieuwe redactieleden stellen zich voor!

## Pagina 9

Recept: smeuijge boterkoek

## Pagina 10

Vastentijd: voor moslims en christenen

## Pagina 11

Heb jij een uur voor je buurt?!

## Pagina 12 en 13

Een dagje meelopen met... Regien Knol

## Pagina 14

50 jaar Veldhuizen

## Pagina 15

Kidspagina

Scan de QR-code om de brievenbussticker van de Veldkakeel te bestellen!



# VELDKAKEL ZOEKT INHOUD

OM DE VELDKAKEL VORM TE GEVEN, KUNNEN WE JOUW HULP GOED GEBRUIKEN. HEB JIJ EEN BIJZONDERE, GRAPPIGE OF MOOIE ONDERNEMING OF HOBBY? DAN ZOUDEN WE DAAR GRAAG MEER OVER WETEN. OOK NIEUWTJES, IDEEËN, FOTO'S, TIPS, OPROEPJES OF AGENDAPUNTEN UIT JE STRAAT, BUURT OF WIJK ZIJN WELKOM. DOOR MET BEWONERS IN CONTACT TE KOMEN, KUNNEN WE DE WIJK LATEN ZIEN LEUK EN DIVERS VELDHUIZEN IS. WIL JIJ IETS BIJDAGEN AAN DE WIJKKRANT? STUUR DAN VOOR 1 MEI A.S. EEN MAIL NAAR [VELDKAKEL@GMAIL.COM](mailto:VELDKAKEL@GMAIL.COM).



## DE WIJKONTMOETING



**Op vrijdag 1 maart vond bij het Kernhuis de wijkontmoeting plaats, met als thema 'Rookvrij Leven'. De dag werd gekenmerkt door verschillende activiteiten, waardoor jong en oud konden genieten van een gezellige en informatieve dag.**

Voor de jongste bezoekers van de wijkontmoeting waren er diverse springkussens opgezet, zodat zij zich volop konden uitleven. Wanneer de kinderen liever iets anders deden, konden zij zich binnen vermaken met verschillende spelletjes op de aanwezige spelcomputers.

### Een vitaal Veldhuizen

Het belang van gezondheid in de wijk werd benadrukt door de aanwezigheid van Sportservice en Veldhuizen Vitaal. Zij boden onder andere pannakooien aan waarin voetballiefhebbers een balletje konden trappen. Een bijzonder hoogtepunt was de smoothiefiets, waarop bezoekers door te trappen hun eigen smoothie konden maken. Bovendien was er ruimte voor ontspanning met ontspanningsoefeningen voor degenen die stress wilden verminderen.

Het wijkteam stond klaar om bezoekers te informeren over roken, de gevolgen daarvan en mogelijke strategieën om te stoppen. Deze informatie was waardevol voor degenen die geïnteresseerd waren in een rookvrij leven.

### De catering

De wijkontmoeting zou echter niet compleet zijn geweest zonder de inzet van de catering. Een koffiekar met een echte barista bood verse koffie, cappuccino's en latte macchiato's aan. Daarnaast werden er smakelijke hapjes geserveerd, en later op de avond konden gasten genieten van een lekker broodje kip.

### Tot de volgende keer!

Al met al kunnen we terugkijken op een zeer geslaagde wijkontmoeting. De bezoekers hebben genoten van een fantastische avond vol plezier en informatie. We kijken dan ook vol verwachting uit naar de volgende editie, waarbij we weer streven naar een evenement dat jong en oud verbindt.



**Ontmoet Lia (66): een échte pionier in de wijk Veldhuizen. Een vrolijke allesdoener met een hart voor mensen: iedere vrijdag is ze te zien tijdens de vrijdagmiddagborrel in de Groenendaal. Er komt een gezellige club mensen die elkaar iedere week ontmoeten. De redactie van De Veldkachel mocht een kijkje nemen tijdens de vrijdagmiddag. Daarna zijn we bij Lia thuis, eveneens op de Groenendaal, uitgenodigd voor een kopje thee. Hier vertelde Lia over haar bezigheden in de flat...**

### **Vertel eens iets over jezelf!**

'Ik ben Lia en ben 66 jaar oud. Ik ben gek op muziek en dansen en van aanrromelen in mijn huis. 8 jaar geleden ben ik hier in de Groenendaal komen wonen. In het begin was dit enorm wennen: ik voelde me erg verlegen. Toch kwam ik er al gauw achter dat dit niet zomaar een flat is: bewoners zijn zeer betrokken bij elkaar. Zo ontmoette ik mijn buurmannen: twee joviale mannen die iedere week gingen darten bij de dartclub in de flat. Ze hebben me toen uitgenodigd. In het begin was ik een beetje huiverig, maar ik moest toch ergens beginnen. Zo gezegd, zo gedaan: ik kwam daar voor 't eerst en heb besloten de deelnemers van de dartclub te voorzien van een kopje koffie. Op die manier leerde ik mijn medeflatbewoners kennen.'

### **Hoe werd je verder ontvangen?**

'Goed! Nadat ik meerdere mensen leerde kennen, heb ik me aangesloten bij het bestuur. Ik dacht mee over activiteiten in de flat. Het was mijn doel om leuke activiteiten te organiseren en bewoners uit te nodigen. Het is mijn wens om de drempel zo laag mogelijk te houden.

Als een flatbewoner het spannend vond om naar een activiteit te komen, bood ik zelf aan om de eerste keer mee te gaan. Op deze manier verlaag je de drempel. Je ziet dat mensen het een stuk minder eng vinden als je niet alleen gaat en je maakt vanzelf contact. Vanwege mijn spieren kon ik de ballen na verloop van tijd niet meer hoog houden: ik kwam bekend te staan als de maatschappelijk werker van de flat. In combinatie met mijn rol bij het bestuur kon ik dat niet meer volhouden en ben ik ermee gestopt.'

### **Je bent de organisator van de vrijdagmiddagborrel.**

#### **Hoe is het ontstaan?**

'Zo'n twee jaar geleden ben ik begonnen met het inschenken van thee en koffie op de vrijdagmiddag. Ik vind het heerlijk om te organiseren, dus ik doe dit ook graag. Dit deed ik speciaal voor een bewoner die door een moeilijke tijd ging: zij keek enorm uit naar de vrijdagmiddag. In die tijd heb ik ervoor gezorgd dat de vrijdagmiddagborrel altijd doorging.'

'Op den duur sloten er steeds meer mensen aan en blijft de activiteit draaiende door andere bewoners die zich vrijwillig inzetten. Ik ben nog steeds betrokken en blijf het aanspreekpunt, maar als het even te veel wordt, nemen mijn twee trouwe vrijwilligers, Atie en Noor, het van me over en dat is fijn!'

### **Hoe ziet een typische vrijdagmiddag eruit?**

'We beginnen rond 14:30 uur: bewoners stromen langzaam binnen en krijgen een kopje koffie of iets anders aangeboden. Er zijn een aantal vaste bewoners die er iedere week bij zijn, maar er zijn ook vaak genoeg nieuwe bewoners die aansluiten. Rond 16:00 worden er hapjes uitgedeeld en wordt er fris, bier of wijn ingeschonken. Het is geen typische vrijdagmiddagborrel als er geen grapjes worden gemaakt.'

### **Welke activiteiten worden er nog meer in de flat georganiseerd?**

'Je kunt hier iedere week sjoelen, aansluiten bij de koffieochtend, er is een handwerkclub en er worden spelletjesavonden georganiseerd. Je kunt je aanmelden voor linedance en de dartclub. Buiten staat er een jeu-de-boulebaan. Elke activiteit wordt druk bezocht!'

## Hoe kun je andere bewoners aanmoedigen om betrokken te raken bij de vrijdagmiddagborrels of andere activiteiten?

'Wil je een keer komen kijken maar vind je het spannend? Dan ga ik graag met je mee. Zo voel je je niet alleen. Ik introduceer je aan de groep en vaak komt de rest vanzelf. De eerste stap is het moeilijkst, maar als je de eerste stap hebt gezet, komt de volgende vanzelf. Het is fijn dat je het niet alleen hoeft te doen.

Voor de twijfelaars: kom gewoon eens kijken! Er wordt gelachen, je kunt je verhaal kwijt en er wordt naar je geluisterd. Je bent meteen een onderdeel van de club.'

## Tot slot: wat is je meest favoriete herinnering aan de vrijdagmiddagborrel?

'Gewoon simpelweg mensen op de hak nemen: mensen liggen echt in een deuk en dat maakt mijn dag goed. Oh, en... toen de eierboer een keer langskwam en naar het toilet moest. Ik zei: "Loop maar even mee." Sindsdien heb ik iedere week te veel gratis eieren!'

# BELLEVUE 30 JAAR!

**Op 1 maart vierde de Bellevue-flat aan de Groenendaal haar dertigste verjaardag! Samen met een enthousiast team van vrijwilligers wist het bestuur een fantastisch feest neer te zetten, helemaal gericht op de bewoners zelf.**

Bij binnenkomst werden gasten meteen verwelkomd door de heerlijke geur van het stampottenbuffet. Terwijl mensen genoten van het eten, werd er gezellig bijgepraat onder het genot van sfeervolle achtergrondmuziek verzorgd door de Lunterse band Amboyna.

Na het diner volgde een indrukwekkende demonstratie van de Green Valley linedancers, een groep van zes bewoners die al geruime tijd samen dansen in de ontmoetingsruimte van de Bellevue. Met een welverdiend applaus was het daarna aan andere bewoners om het feest compleet te maken. Verschillende gasten betraden de dansvloer en dansten op de ritmes van Nederlandse smartlappen en Engelstalige countrymuziek.

Kortom, het was een avond vol plezier, verbondenheid en herinneringen aan dertig jaar Bellevue!



# BEWONERSADVIESGROEP

In Veldhuizen is er een bewonersadviesgroep (BAG) van Woonstede actief. Zij geven een update:

## Opschoondag

In de afgelopen maanden heeft de BAG een aantal succesvolle acties uitgevoerd. Op 18 oktober was er een opschoondag in de Burgen, waarbij ruim 200 m<sup>3</sup> (zes grote containers!) aan grofvuil is opgehaald. Sindsdien is het dumpen van afval in de wijk flink afgenomen.

## Wijkschouw

Na een wijkschouw met bewoners en professionals in de Burgen, heeft Woonstede twintig achterpaden voorzien van nieuwe achterpadverlichting. Verder zijn achterpaden onkruidvrij gemaakt en is er graffiti (vandalisme) van een aantal muren verwijderd.

## Opschoondag Velden en Beken

Op 14 maart was er een opschoondag in de Velden en Beken. Daarbij zijn de achterpaden onkruidvrij gemaakt, is er zwerfafval geprikt en werd er handje geholpen in een aantal tuinen. Voor de Groevenbeekflat stond een koffiekar en spraken we met buurtbewoners. Hou ook de socials van Woonstede in de gaten, daar worden de activiteiten gedeeld.

## Gratis tuingereedschap

Inwoners van Veldhuizen kunnen bij Woonstede gratis tuingereedschap gebruiken, bijvoorbeeld een snoei- of heggenschaar, prikker, schoffel, hark, grasschaar etc. E-mail [info@woonstede.nl](mailto:info@woonstede.nl) voor meer informatie.



# ACTIVITEITEN IN DE BUURT

Veldhuizen bruist van de activiteiten! Of je nu van sport, cultuur, of gezelligheid houdt, hier is voor elk wat wils. Van yogalessen tot buurtbarbecues, er valt van alles te beleven:

WAAR	WAT	DAG	TIJD
WIJKCENTRUM DE VELDER MUNNIKENHOF 17 WWW.DEVELDER.NL	OPEN TAFEL	EERSTE 3 DONDERDAGEN VAN ELKE MAAND	17:00 UUR
	HEERENLEUT	2E WOENSDAG EN 4 DONDERDAG VAN ELKE MAAND	14:00 - 17:00 UUR
	BREI- EN HAAKCLUB	ELKE WOENSDAG	13:30 - 15:30 UUR
	DE TAALHULP	ELKE MAANDAG ELKE VRIJDAG	13:30 - 15:00 UUR 10:00 - 12:00 UUR
	WANDELCLUB DINSDAG	ELKE DINSDAG	9:00 UUR
	KONINGSdag, KLEEDJESMARKT	ZATERDAG 27 APRIL	7:00 UUR
	BINGO 40+	18 MEI, 15 JUNI	19:30 UUR
	KOOKWORKSHOPS	12 APRIL, 17 MEI, 14 JUNI	14:00 - 18:00 UUR
	DE VELDER CREATIEF	ELKE DINSDAG	13:30 - 15:30 UUR
	JOKEREN EN KLAVERJASSEN	ELKE DINSDAG	20:00 - 23:00 UUR
	KUMPULAN	23 MEI	10:00 - 13:00 UUR
	MEDITATIE EN INTUÏTIEVE ONTWIKKELING	ELKE WOENSDAG	19:30 - 22:00 UUR
HET KERNHUIS PARKRAND 60 WWW.HETKERNHUIS.NL	ONTMOETING VOOR OUDERS	IEDERE EERSTE WOENSDAG EN DERDE VRIJDAG VAN DE MAAND	10:00-11:30 UUR
	INLOOP BREIEN EN HAKEN	ELKE DINSDAG	10:00 - 12:00 UUR
	INLOOP TEKENEN EN SCHILDEREN	IEDERE MAANDAG	13:30 - 15:30 UUR
	WEKELIJKS WANDELUURTJE	ELKE DONDERDAG	15:30 UUR
	TURKSE THEE- OCHTEND	ELKE VRIJDAG	10:00 - 12:00 UUR
	TAALCAFÉ	ELKE VRIJDAG M.U.V. 22/4, 29/4, 6/5	10:30 - 12:00 UUR
	REPAIRCAFÉ	3E WOENSDAG VAN DE MAAND	19:00 - 21:00 UUR

# ONZE NIEUWE REDACTIELEDEN!

## CYNTHIA, RENÉ EN STEVEN STELLEN ZICH VOOR...

Yes! Daar zijn ze dan: onze nieuwe redactieleden. Zij hebben zich sinds kort aangemeld en willen met hun (schrijf)talent deze wijkkrant nóg mooier maken. Ze stellen zich voor:



*Cynthia*

**'Ik ben Cynthia van den Dam.** Geboren in Ede, in Veldhuizen om precies te zijn. Deze wijk is voor mij meer dan alleen de plek waar ik geboren ben. Ik ging er naar school, leerde er fietsen en speelde er met vriendjes en vriendinnetjes. Nu is het de plek waar ik samen met mijn man onze drie kinderen grootbreng, waar ik leef, liefheb, teksten schrijf, gezellig en (heel) soms lui doe, wandel met de hond, sport, ontspan, en vooral veel geniet. Veldhuizen is ook de plek waar de mensen die me Cynthia noemen op één hand te tellen zijn. Dus zeg maar Cyn.'

**"VELDHUIZEN IS OOK DE PLEK WAAR DE MENSEN DIE ME CYNTHIA NOEMEN OP ÉÉN HAND TE TELLLEN ZIJN. DUS ZEG MAAR CYN"**

'Ben ik niet in Veldhuizen? Dan is de kans best groot dat je me vindt bij één van de leukere hotspots in Ede. Ik werk namelijk niet alleen op freelance basis als tekstschrijver, maar ook in de horeca.'

**'Als Achterhoeker ben ik opgegroeid met de voordelen, maar ook nadelen van 'noaberschap', oftewel 'een goed buur'.** De afgelopen 25 jaar deed ik dat hier in Veldhuizen. Specifiek in De Beken, maar ook op plekken als De Open Hof en De Koekelt.'

**"IK HEB IETS MET MENSEN VERBINDEN, MET ORGANISEREN EN MET SCHRIJVEN."**

'Ik heb iets met mensen verbinden, met organiseren en met schrijven. Dat komt goed van pas bij het verder uitbouwen van dit nieuwe wijkblad. O ja, ik werk ook nog als woonbegeleider bij het Leger des Heils. Of je mij kent? Misschien heb je me na de feestdagen met gedumpte kerstbomen door de wijk zien fietsen... Die adopteer ik in mijn tuin, en geef ze graag weer weg met kerst.'



*Steven*

**'Ik woon met heel veel plezier al bijna 40 jaar in Veldhuizen.** Als ik actief ben in de wijk dan wandel ik in de buurt van het Veldhuizerbos of ruim ik zwerfafval op rond de Rijksweg. Ook doe ik mee aan de maandelijkse koffietafel van pensionado's in de straat waar ik woon. Erg gezellig en een mooie gelegenheid om bij te praten. Als je een leuk verhaal hebt om te vertellen voor de Veldkakel stuur ons dan een email. Ik neem dan contact met je op om een afspraak te maken.'

**"HET LIJKT MIJ LEUK OM MENSEN UIT DE WIJK TE INTERVIEWEN OVER WAT ZE IN DE WIJK DOEN EN BELEVEN."**

'Ik ben sinds een aantal jaren met pensioen. Ik werkte in het onderwijs (onder andere op de CHE in Ede). Nu heb ik meer tijd voor vrijwilligerswerk, zoals het schrijven voor de Veldkakel. Het lijkt mij leuk om mensen uit de wijk te interviewen over wat ze in de wijk doen en beleven.'



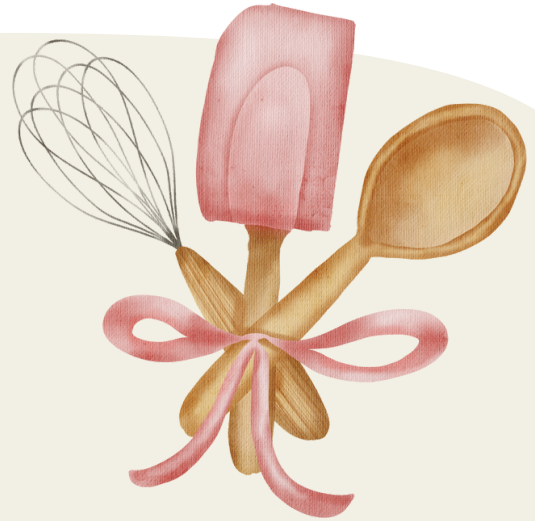
*René*



# SMEUÏGE BOTERKOEK

## OOK OP MOEDERDAG GAAT LIEFDE DOOR DE MAAG...

Zondag 12 mei is het moederdag, hoe leuk zou het dan zijn als je je moeder verrast met een (en moeders, nu niet stiekem verder lezen natuurlijk 😊) overheerlijke boterkoek! Lijkt het jou leuk zelf een lekkere boterkoek voor je moeder te maken? Lees dan snel verder.



**DEZE INGREDIËNTEN HEB JE NODIG VOOR ÉÉN BOTERKOEK EN KAN JE MOEDER ZELFS NOG IETS UITDELEN AAN JOU EN JE BROERTJE(S) EN/OF ZUSJE(S). SLIM TOCH? KOMT IE:**

**115 GRAM PATENTBLOEM + EEN KLEIN HANDJE EXTRA  
100 GRAM MARGARINE  
50 GRAM BASTERDSUIKER  
2 EIEREN (HIERVAN HEB JE ER MAAR ONGEVEER ANDERHALF NODIG)  
10 GRAM CITROENRASP**

*Tip: Als je zeker wilt weten of je boterkoek gaar is, prik je er even in met een cocktailprikkertje. Is de prikker schoon als je 'm er weer uithaalt? Dan is je boterkoek klaar!*

Voordat je aan de slag gaat, is het handig om het aanrecht goed schoon te maken en alles wat je nodig hebt er alvast bij te pakken:

- Natuurlijk alle ingrediënten
- Weegschaaltje
- Garde
- Ronde springvorm
- Deegroller
- Bakpapier
- Bakkwastje

Als je de volgende stappen goed volgt, kan jouw boterkoek echt niet mislukken. Twijfel je of het helemaal zelf kan? Vraag dan even een oudere broer of zus of een volwassene (niet je moeder hè?!) om hulp.

- Weeg het suiker, de margarine, citroenrasp en patentbloem af en doe het in bakjes
- Verwarm de oven op 220 graden
- Meng de citroenrasp met de gewone én de basterdsuiker
- Hierna meng je het ei erdoor
- Meng vervolgens de margarine erdoorheen
- Als laatste meng je 115 gram bloem er goed doorheen
- Kruimel daarna alles met twee handen door elkaar zodat het een gelijkmatig stuk deeg wordt
- Bestuif het aanrecht met een handje bloem en maak hierop een bol van het deeg
- Rol met de deegroller de bol plat. Let er goed op dat het nog wel in de springvorm moet passen
- Bekleed de springvorm met bakpapier en doe het deeg erin
- Strijk je de deegplak met een bakkwastje af met ei voor een mooie glans
- Voor de 'finishing touch' kun je met een vork mooie ruitjes in het deeg maken
- Schuif je bijna-boterkoek in de oven. Na 20 tot 25 minuten is ie mooi goudbruin en kun je de heerlijke boterkoek uit de oven halen 😊

# VASTENTIJD

## VOOR ZOWEL MOSLIMS ALS CHRISTENEN

Rond 10 maart begon de maand Ramadan, de vastentijd van moslim en die eindigt op 10 april met Eid al-Fitr of Suikerfeest. Op 14 februari begon de veertigdagentijd voor de christenen ter voorbereiding op het Paasfeest, eveneens een bijzondere tijd. Buurtgenoot Karel de Krijger vertelt er meer over.

*'Ik heb als christen een keer de hele ramadan volgens de regels van de Islam gedaan. Daar kreeg ik bij moslims veel waardering voor. Eigenlijk vond ik het niet eens zo zwaar, had in elk geen honger- of dorstgevoel. Wat mij opviel was het onbegrip van mensen uit mijn omgeving. Die deden wat lacherig als ik tijdens het vasten niet meedeed met de koffie of een lunch. Ze snapten ook niet waarom ik 's avonds na een bepaalde tijd ineens wel mee kon eten.'*

**Vasten tijdens de Ramadan betekent niets eten en drinken vanaf het krieken van de dag tot aan de zonsondergang.** Het krieken is moment waarop de Imam een zwarte draad kan onderscheiden van een witte draad. Tegenwoordig is dat, met een telefoon, makkelijker te zien. Als de zon is ondergegaan, wordt het vasten doorbroken met heerlijke gerechten. Vaak zijn dat gezamenlijk (Iftar) maaltijden. Karel vertelt verder: 'Het vasten doet me denken aan het lijden van Christus en de opstanding, of dat van het volk Israël dat veertig jaar door de woestijn trok. Bijzonder vond ik dat je na de vastenperiode weer uit een soort lijden getrokken wordt, als een opstanding.'

"ER WAS VEEL  
ONBEGRIJ VANUIT  
MIJN OMGEVING. ZE  
SNAPTEN OOK NIET  
WAAROM IK 'S  
AVONDS NA EEN  
BEPAALEN TIJD WEL  
MEE KON ETEN."

"LANGZAAM GROEIT HET BESEF DAT VASTEN EEN GOEDE MANIER IS OM  
RESPECT TE TONEN VOOR DE NATUUR, DE SCHEPPING."

**'Langzaam groeit het besef dat vasten een goede manier is om respect te tonen voor de natuur, de schepping.**

Maar het vasten is niet typisch godsdienstig. Het is een veel ouder gebruik dat samenhangt met de aanwezigheid van gewassen. Dit jaar vallen de laatste drie weken van de vastentijd samen met de eerste weken van de Ramadan. De Islamitische kalender schuift elk jaar ongeveer elf dagen op. Zodoende vallen de beide vastentijden van 2025 tot en met 2027 bijna geheel samen. Wat zou het mooi zijn als we de komende drie jaar in Veldhuizen het vasten, en alles wat daarbij hoort, samen gingen vieren. In Vrede, Salaam of Shalom.'

**Wens elkaar Salaam**

**'Salaam', riep ik bij het binnenlopen van een Iftar van Stichting Kommerbij.** 'Salaam', hoorde ik van diverse kanten terug. Ik was bij een bijeenkomst tijdens de Ramadan in 2022, samen met gasten uit de Turkse en Marokkaanse Gemeenschap. Zouden wij elkaar niet vaker kunnen aanspreken met Vrede, Salaam of Sjalom? Er is genoeg aanleiding om elkaar Vrede te wensen.



**Karel de Krijger, vanuit de Hoffenbuurt**

*foto: v.l.n.r. Karel en Annemieke de Krijger en Hassan El Ghouti van Stichting Kommerbij*

# HEB JIJ EEN UUR VOOR JE BUUR?

## TERUGBLIK OP DE VRIJWILLIGERSAVONDEN

Afgelopen februari heeft in Veldhuizen de campagne 'Uur voor je buur' plaatsgevonden. Deze werd georganiseerd door de verschillende netwerkpartners in de wijk. "De 'Uur voor je buur' campagne in Veldhuizen had als doel om de mogelijkheden in de wijk te benutten om samen de buurt te verbeteren en te laten groeien.

**Aan de voordeuren werden niet alleen gesprekken gevoerd, maar ook talenten ontdekt bij de bewoners.**

Bewoners werden uitgenodigd om een uur te besteden aan hun wijk, met ideeën variërend van kleine huishoudelijke taken tot het delen van kookkunsten en het ondersteunen van kinderen bij hun studie. Vaak realiseerden de bewoners zich dat ze zich graag vaker willen inzetten voor de buurt dan slechts één uur.

**De sfeer van saamhorigheid zette zich voort tijdens de vrijwilligersmarkten op woensdag 7 februari en dinsdag 13 februari.** Het Kernhuis, De Velder en Malkander stonden paraat met hun kraampjes, waar bewoners de kans kregen om meer te leren over de verschillende mogelijkheden om bij te dragen aan de bloei van hun wijk. Deze markten waren meer dan alleen informatief; ze waren een ontmoetingsplaats waar nieuwe vriendschappen ontstonden.

**En het enthousiasme van de bewoners heeft vruchten afgeworpen.** De straten van Veldhuizen worden nu verrijkt door de aanwezigheid van vele nieuwe vrijwilligers die hun tijd en talenten inzetten in De Velder, het Kernhuis of elders in de wijk. Dit laat zien hoe sterk gemeenschappen zijn en hoe vastberaden mensen zijn om om te zien naar anderen en goed te doen in hun buurt. Eén van deze nieuwe vrijwilligers is Wouter en Machteld. Ze vertellen hoe zij zich willen inzetten voor de wijk:



**'Hoi! Wij zijn Wouter en Machteld en wonen sinds 2022 in de wijk Veldhuizen.** Naast dat we een paar mensen uit de wijk kennen en weten wie onze burens zijn, hebben we weinig contact met mensen uit de wijk. We zijn al heel wat keren langs het Kernhuis gelopen als we boodschappen doen bij Parkweide, maar waren er nog nooit binnen geweest.

We zijn daarom op de vrijwilligersavond geweest die in het Kernhuis werd georganiseerd. We vonden het leuk om daar in contact te komen met mensen die in dezelfde wijk wonen. Wij merkten dat er een hoop initiatieven en activiteiten zijn die opgestart kunnen worden in de wijk.'

**'Ons lijkt het leuk en waardevol om kinderen en jongeren in de wijk te helpen met huiswerk en om praktisch aan de slag te gaan bij mensen die het nodig hebben. We zijn heel benieuwd wie we de komende tijd zullen ontmoeten!'**

**Als de laatste vrijwilligers zich hebben aangemeld na een dag vol verbinding en samenwerking, blijft er een gevoel van trots en voldoening hangen in de lucht.**

De 'Uur voor je buur' campagne is voorbij, maar haar invloed blijft voelbaar in de verbondenheid van de gemeenschap. In Veldhuizen begrijpen ze dat echte verandering begint bij de buurman om de hoek, en dat zelfs kleine vriendelijke gebaren een groot verschil kunnen maken. Zo gaat het leven door, met elke dag een nieuwe kans om Veldhuizen sterker en hechter te maken.

Ben je na het lezen van dit artikel enthousiast geworden en wil je ook vrijwilliger worden? Dat kan! Neem contact op met één van de buurthuizen in jouw wijk of loop gewoon eens binnen. Voor openstaande vrijwilligersvacatures of andere vragen over vrijwilligerswerk kun je contact opnemen met Malkander via telefoonnummer: 0318 20 80 80.

# DAGJE MEELOPEN MET...

## REGIEN KNOL: 'IK ZIE MIJZELF ALS EEN SOORT WEGWIJZER'

'Ik werk vanuit Malkander als burgercoach in de Horsten, de Burgen en de Steinen. Ik werk 6 jaar in de wijk Veldhuizen A en ken de wijk goed. Doordat ik zelf niet meer in deze wijk woon, kan ik werk en privé voldoende scheiden. Ik ben positief over het samenleven in de wijk, er wordt veel naar elkaar omgezien.'



### Wat doe je als burgercoach?

'Ik geef individuele ondersteuning aan bewoners, ben betrokken bij taalondersteuning en coördineer de kwartiertafel. Bewoners maken zelf de wijk en ik ondersteun en verbind bewoners. Ik wil naast de mensen staan, goed naar ze luisteren om zo van betekenis te kunnen zijn.'

### Wat doe je in de taalondersteuning?

'Daar heb ik een coördinerende rol door groepjes deelnemers en vrijwilligers te ontvangen, de deelnemers in groepjes in te delen en te koppelen aan een docent. Elke dinsdagmiddag en dinsdagavond is er in de Open Hof gelegenheid om de Nederlandse taal verder te ontwikkelen door zowel nieuwkomers als ook mensen die al jaren in de wijk wonen. Het begon met een groep Eritreeërs en nu haken mensen uit allerlei culturen aan.'

### Wat doe je in de individuele ondersteuning?

'Als welzijnswerker zwerf ik op een laagdrempelige manier door de wijken en breng ik huisbezoeken. Ik zie mijzelf als een soort wegwijzer die mensen adviseert en verwijst naar informele/vrijwilligers organisaties zoals Present en de Zonnebloem, en naar formele organisaties. Hierbij kun je denken aan het inschakelen van WMO-consulenten voor een maatwerkgesprek, financieel coaches en cultuurvertalers Opella. Zelf bied ik ook ondersteuning, onder andere door mantelzorggesprekken, bewoners te helpen aan vrijwilligerswerk of activiteiten in de diverse buurthuizen in de wijk.'

### Wat is je rol bij de Kwartiertafel?

'Ook daar is mijn rol coördinerend en nodig ik gasten uit. We bespreken hulpvragen van mensen uit de wijk en wie deze oppakt. Formele partijen zoals Centrum Jeugd en Gezin, maatschappelijk werk en het Sociaal Team schuiven aan, maar ook informele partijen zoals kerken, de Zonnebloem en vrijwillig ouderen adviseurs. De deelnemers leren elkaar kennen en kunnen zo beter een beroep op elkaar doen. Deelnemers zijn blij dat ze elkaar hier kunnen ontmoeten.'

### Hoe red je het allemaal?

'Het is eigenlijk wel verwonderlijk dat ik als enige burgercoach in deze wijk rondloop, maar ik red het wel. Het is ook belangrijk dat werkers in de wijk elkaar weten te vinden. Je moet niet alles zelf willen doen.'

## Wat spreekt je vooral aan in je baan?

'De positieve dingen die er gebeuren in de wijk. De taalondersteuning is prachtig, er is daar de bereidheid om van elkaar te willen leren en elkaar echt te willen ontmoeten. Er is openheid en vooroordelen gaan opzij.'

**“DE TAALONDERSTEUNING IS PRACHTIG, ER IS DAAR DE BEREIDHEID OM VAN ELKAAR TE WILLEN LEREN EN ELKAAR ECHT TE WILLEN ONTMOETEN”**

### Waar zit de uitdaging in je werk?

'Ik maak mij wel zorgen over de ouderen die langer zelfstandig moeten wonen in de wijk en dan vooral om mensen die geen of een heel klein netwerk hebben. Gaan die het redden? Voor die doelgroep kunnen we misschien meer betekenen met speciale maatjesprojecten. Dat geldt ook voor mensen die niet direct groeps mensen zijn, maar die wel behoefte hebben aan sociaal contact.'

### Waar komen we jou tegen?

'Omdat ik al lang in de wijk werk, komen er vragen vanuit de wijk van bijvoorbeeld Woonstede en het sociaal team. Ik kom in de buurthuizen en mensen komen zelf naar mij toe. Mensen worden ook naar mij verwezen door medebewoners, mond-op-mond-reclame dus. Als mensen me niet tegenkomen, maar wel met me in contact willen komen, kunnen ze me natuurlijk vinden bij Malkander!

**Wil je in contact komen met Regien? Bel dan Malkander: 0318-208080**

# DE AFVALWIJZER

## Als je in een flat of appartement in Veldhuizen woont: onze vernieuwde afvalwijzer!

Hartstikke handig! En niet alleen als je net in Veldhuizen bent komen wonen. Want je weet waarschijnlijk wel dat je alleen met je afvalpas een (ondergrondse) container kan openen voor restafval en je bent er vast ook van op de hoogte hoe het werkt met papier, karton en glas. Maar wat moet je eigenlijk doen met klein chemisch afval, textiel of grof huishoudelijk afval? Dat en meer vind je allemaal in de nieuwe afvalwijzer van ACV.

**Afvalwijzer**

**PMD VERPAKKINGEN**  
 Gevoeliger PMD-zak  
 Verpakkingsgewicht 10.00 tot 15.00  
 Inhoudsgrootte 0.50

**PAPIER & KARTON**  
 Ondergrondse container  
 Scheur in kleine stukken

**GF+E**  
 Bovengrondse container  
 Coolt vloeistoffen af en laat ze aflopen  
 • 1 keer per week afvoeren is 30 liter  
 • 2 keer per week afvoeren is 60 liter

**RESTAFVAL**  
 Ondergrondse container  
 Open de container met je afvalpas  
 • 1 keer per week afvoeren is 30 liter  
 • 2 keer per week afvoeren is 60 liter

**GROF HUISHOUDELIJK AFVAL**  
 Afvalregulatie  
 Informatie & C&E  
 Afvalregulatie  
 Informatie & C&E  
 Laten ophalen ACV  
 www.acv-groep.nl/grofwafval

**Vanzelfsprekend in de buurt**

**GLAS**  
 Glasblik

**TEXTIEL**  
 Afvalregulatie, Restoer kringloop  
 of textielcontainer  
 Ook kleding, (schone) kleding te wassen  
 Wijd de distributiecode  
 Scanneer op de website of  
 via de app

**ELEKTRISCHE APPARATEN EN METAAL**  
 Afvalregulatie  
 Afvalregulatie  
 Informatie & C&E  
 Laten ophalen ACV  
 www.acv-groep.nl/grofwafval

**KLEIN CHEMISCH AFVAL**  
 Afvalregulatie  
 Spierlijmen & instrument  
 medicijnen & oplosmiddelen  
 Batterijen & accu's  
 Afvalregulatie  
 Informatie & C&E

Scan the QR code  
 for your language

www.acv-groep.nl  
 Informatie-groep.nl

Meer informatie over het ophalen en laten  
 ophalen van afval? Download de app.

Kopieer of entree afgevoerd? Neem contact op met ACV-groep

# 50 JAAR VELDUIZEN

## WIJKBEHEERDER ZET JEUGDERVARING IN VOOR VELDUIZEN

Toen de wijk Veldhuizen een paar jaar oud was, werd Berdie Klein Geltink er geboren. Ze had er een fijne jeugd. Drie jaar geleden werd ze er wijkbeheerder. Nu zorgt ze dat jong en oud, net als zij, het er naar hun zin hebben.

### Jongeren hebben recht om elkaar te ontmoeten

'Veldhuizen is een fijne buurt om in op te groeien. Ik speelde graag in de bosjes en de "bergjes". In een strenge winter schaatsten we met buurtkinderen op alle vijvers, dat noemden we onze "elf-vijver-tocht". We begonnen op de vijver langs de Proosdijerveldweg en kluunden dan van de ene naar de andere vijver om op de Victoria Vesta vijver te eindigen. Geweldig!' Berdie vertelt dat Cees van der Knaap bij hen in de straat woonde, later werd hij burgemeester van Ede. 'Als puber vond ik het heerlijk om 's avonds met leeftijdsgenoten wat in de buurt rond te hangen bij bankjes of bruggetjes. Want ook jongeren hebben recht om elkaar te ontmoeten. Maar op voorhand geen bankje plaatsen omdat men bang is voor overlast wil de gemeente eigenlijk niet. Mijn jeugdervaring zet ik nu in om tot een oplossing te komen.'

### Draagvlak nodig

'Als gemeente stimuleren we het "samen doen", daarom ondersteunen we bij voorkeur gezamenlijke ideeën. Als er meer bewoners bij betrokken zijn, heeft een idee meer draagvlak en is de kans dat het gaat slagen groter. Voordat we "meedoen" vragen we de initiatiefnemers om in de buurt handtekeningen op te halen. Dat is misschien wat ongemakkelijk, maar bij een goed idee en het nodige enthousiasme levert zo'n rondje vaak extra bekendheid en medewerking op. Als twee-derde van de buurtbewoners instemt, gaat bij ons het sein op groen.' De "Ede Doet bonnen" zijn voor Berdie een belangrijke graadmeter voor wat wijkbewoners doen en nog nodig hebben.'

**“ALS ER MEER  
BEWONERS BIJ  
BETROKKEN  
ZIJN, HEEFT  
EEN IDEE  
MEER  
DRAAGVLAK  
EN IS DE KANS  
DAT HET GAAT  
SLAGEN  
GROTER”**

### Ede Doet goed

'Het zal niemand zijn ontgaan dat de gemeente een aantal jaren heeft bezuinigd op het (groen)onderhoud in de wijk. Maar dankzij "Ede Doet" helpen we bewoners financieel om de buurt een beetje op te fleuren. Bijvoorbeeld als ze samen boomspiegels of geveltuintjes bijhouden of moestuinbakken neerzetten.' Twee keer per jaar krijgt elke inwoner een waardebon van 7,50 euro om aan een buurtidee te besteden. Elke ronde poppen er nieuwe ideeën op. Daar betaalt de gemeente via de bonnen graag aan mee. Ongeveer de helft van de bonnen wordt ook echt gebruikt, dat is een groot bedrag per jaar. Maar het belangrijkste vind ik dat elke euro direct bij inwoners terecht komt.'

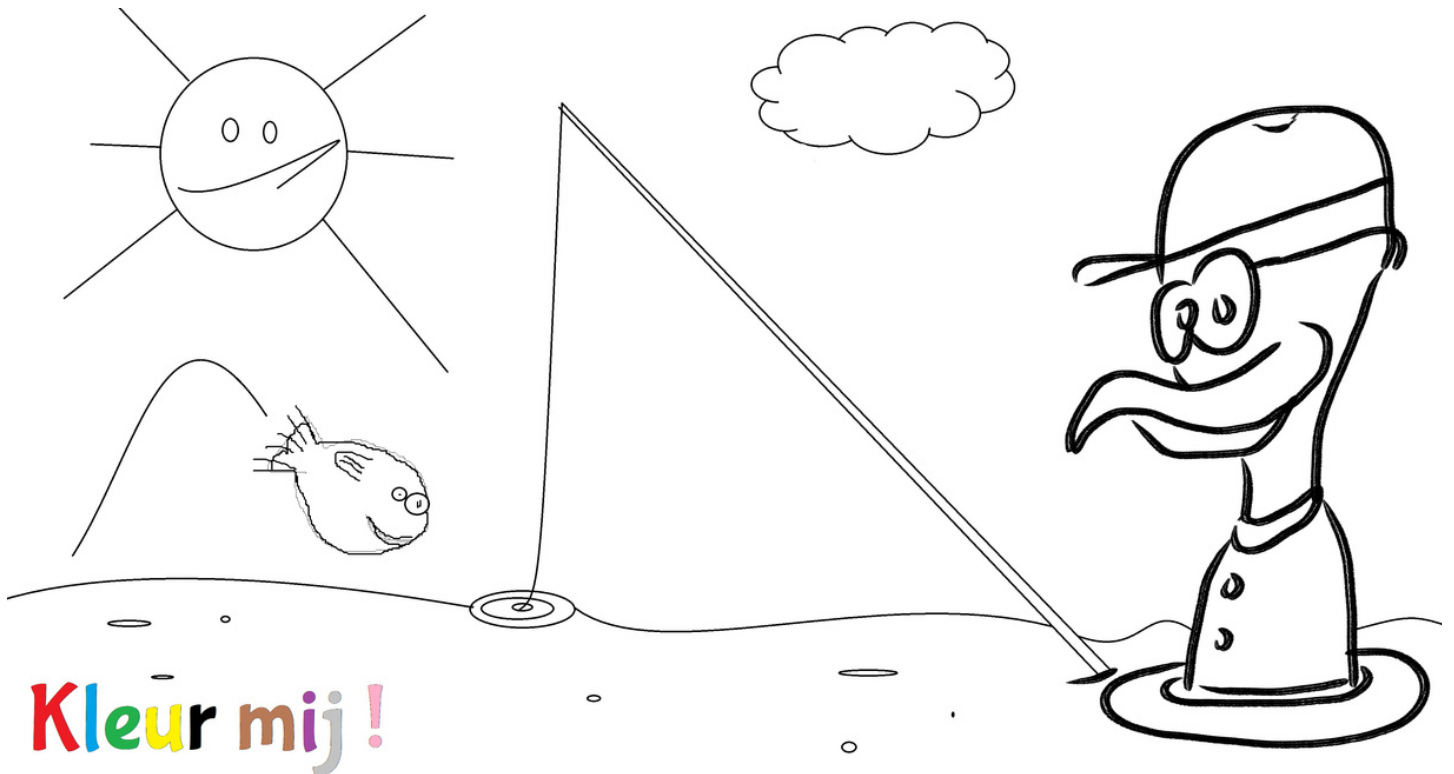




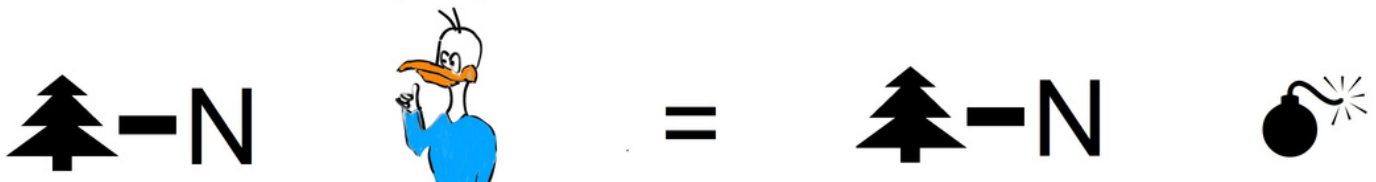
Wat krijg je als je ongeveer een el van de Veldkakeel afhaalt ?  
Een Veldkakeel ! Hahaha

Loopt een eend met een rotvaart tegen een boom; Kwak! Hihi

Heb jij ook een leuke mop of een grappig verhaaltje? Stuur het dan op naar [veldkakeel@gmail.com](mailto:veldkakeel@gmail.com) en wie weet plaatsen we jouw grapje in een volgend nummer van de Veldkakeel !



Los de rebus op en je leest een waarheid die staat als een huis!



# MAAK KENNIS MET HET WIJKTEAM

MEDEWERKERS DIE ZICH INZETTEN VOOR DE WIJK STELLEN ZICH VOOR!

Het wijkteam van Ede Veldhuizen staat voor je klaar! We vinden het belangrijk dat je ons gemakkelijk kunt bereiken. Hieronder vind je onze namen en telefoonnummers, zodat je contact met ons kunt opnemen.

Heb je vragen over de wijk? Een idee voor een activiteit? Loop je ergens tegenaan? Heb je hulp nodig? Of wil je gewoon een kopje koffie drinken om kennis te maken? Dat kan!

Elke eerste donderdag van de maand organiseren we een inloopuur van 10:00 tot 11:00 in het Kernhuis, speciaal voor bewoners van Veldhuizen. Tijdens dit uur zijn veel van onze medewerkers aanwezig. Aarzel niet om langs te komen, we kijken ernaar uit om je te ontmoeten!

De eerstvolgende ontmoeting vindt plaats op donderdag 4 april in het Kernhuis (Parkrand 60, Ede). We zien je daar graag!



**Tessa Schuurman**

Jeugdmaatschappelijk-  
werker CJG Ede

Tel: 06 53 51 92 55



**Firdaouss Chaoui**

Jongerenwerker  
Malkander

Tel: 06 13 49 87 83



**Eline Louwen**

Sociaal Werker  
Malkander

Tel: 06 82 14 31 04



**ELLEN GROENESTEIN**

Woonconsulent  
Woonstede

Tel: 0318 69 56 95



**Bert Scholten**

Wijktoezichthouder  
Veldhuizen & Kernhem

Tel: 0318 14 03 18



**SHARIF ALHASHIMY**

Gebiedsmanager  
Gemeente Ede

Tel: 0318 14 03 18

**HET WIJKTEAM DENKT MET JE MEE**